



112BHV brochure:

Cursus EHBO

Slechts een kleine 3% van onze bevolking heeft een EHBO-diploma. Alarmerend is dat uit het onderzoek van het Rode Kruis nu is gebleken dat 84% van de mensen zónder diploma toegeeft niet te zullen reanimeren als dat wel nodig is. Het is belangrijk dat zoveel mogelijk mensen weten wat ze moeten doen in het geval van nood.

## Resultaat

Tijdens de lesdag worden onderstaande onderwerpen behandeld,. Na afloop is de cursist in staat om de 4 stappen van de EHBO toe te passen en eerste hulp te verlenen bij een slachtoffer met:

- een circulatiestilstand (reanimatie, inclusief AED)
- een beroerte
- bewusteloosheid
- letsels aan botten, spieren en gewrichten
- nek- en wervelletsel
- pijn op de borstkast
- een neusbloeding
- een brandwond
- een vergiftiging
- een ernstige verslikking
- een huidwond
- een bloeding

Schematisch ziet de opzet van de cursus er als volgt uit:



Cursisten doorlopen in ongeveer 3 - 6 uur tijd het e-learningprogramma in eigen tijd



Gezamenlijke lesdag  
(5 uur)

### Beter resultaat in minder tijd

112bvh heeft samen met het Rode Kruis een efficiënte EHBO-cursus ontwikkeld die met een combinatie van e-learning en praktijk in een minimum aan tijd een maximaal resultaat behaalt.

Cursisten bereiden zich in eigen tijd en tempo voor op een praktijkbijeenkomst door de theorie via e-learning te bestuderen. Hierdoor kunnen we de praktijkbijeenkomst in een korter tijdsbestek aanbieden. Bovendien blijft er zo meer tijd in de bijeenkomsten over voor het oefenen van praktijksituaties.

### Compacte praktijkbijeenkomst

Doordat iedere cursist zich voorbereid op de praktijkbijeenkomst door middel van e-learning is het basiskennisniveau van iedere cursist gelijk. Hierdoor kunnen basis- en herhalingscursisten samen een praktijkbijeenkomst volgen en kunnen wij uw praktijkbijeenkomsten makkelijker plannen. Tijdens deze cursus oefenen de cursisten in kleine subgroepen van 3-4 personen en leren van elkaar. De praktijkbijeenkomst duurt 5 uur. Onze trainers zijn Rode Kruis, Oranje Kruis en NRR gecertificeerd.

## Doelgroep

Iedereen die op de juiste wijze Eerste Hulp wil kunnen verlenen, waarbij ze zichzelf of anderen effectief helpen in situaties waarin dit nodig is. Ook geschikt voor mensen die vaardigheden willen herhalen en de geldigheid van het diploma willen verlengen.

*Optie: Werken met kinderen*

Voor iedereen die met kinderen werkt, is het verstandig om de cursus EHBO aan baby's en kinderen te volgen. De combinatie e-learning en praktijkbijeenkomst levert het certificaat EHBO aan baby's en kinderen op. Kinderreanimatie (PBLs) is vast een onderdeel van de cursus. Wij verzorgen ook de cursus EHBO aan baby's en kinderen in combinatie met BHV.

*Optie: Lotusslachtoffer*

Het is mogelijk om tegen meerprijs gebruik te maken van een Lotusslachtoffer. Een Lotusslachtoffer is iemand die zo realistisch mogelijk een slachtoffer van een ongeval of ziektebeeld uitbeeldt.



**Certificering**

Gedurende de EHBO-praktijkbijeenkomst wordt door de trainer de cursist beoordeeld op de praktijkhandelingen die hij verricht. Bij een voldoende beoordeling ontvangt de cursist via 112bvh een digitaal certificaat. Via het Rode Kruis ontvangt de cursist een (EFAC, Europees erkend) EHBO-certificaat en pas.

**Groeps cursus op uw of onze locatie.**

Wij kunnen de praktijkbijeenkomst bij u op locatie organiseren. Ook organiseren wij deze cursus op locatie van 112bvh. Op onze website staan de data en locaties vermeld.

**Grip op uw programma dankzij eigen academy**

112bvh ontzorgt u in het plannen en organiseren van de cursussen. Met behulp van onze academy heeft u altijd inzicht in de stand van zaken. Dit betekent dat u snel met ons kunt schakelen bij het organiseren en plannen van de EHBO-cursussen.

**Investing**

EHBO	€ 1695,00 per groep	5 uur	Maximaal 12
Lotusslachtoffer	€ 210,00 per dagdeel	n.v.t.	n.v.t.
EHBO op locatie van 112BHV	€ 215,00 per cursist	n.v.t.	n.v.t.

**Contact**

Heeft u aanvullende vragen of wenst u een offerte te ontvangen vul dan het formulier in via deze [link](#).